

<b><u>LUNDI</u></b>	<b>9H45 à 11H15</b> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>PETER</u></b>	<b>12H30 à 13H30</b> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental (60mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>		<b>18H00 à 19H00</b> <b><u>PILATES</u></b> Spécial dos (60mn) <b><u>LUCAS</u></b>	
<b><u>MARDI</u></b>	<b>9H45 à 11H15</b> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>PETER</u></b>	<b>12H30 à 13H30</b> <b><u>YOGA</u></b> (60mn) <b><u>YWEN</u></b>	<b>14H15 à 15H30</b> <b><u>YOGA*</u></b> (75mn) <b><u>YWEN</u></b>	<b>18H00 à 19H15</b> <b><u>YOGA</u></b> (75mn) <b><u>YWEN</u></b>	
<b><u>MERCREDI</u></b>	<b>9H45 à 11H15</b> <b><u>PILATES</u></b> Fonda et Stretching (90mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>	<b>12H30 à 13H30</b> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental (60mn) <b><u>CHARLOTTE</u></b>	<b>14H15 à 15H30</b> <b><u>YOGA SOFT*</u></b> (75mn) <b><u>YWEN</u></b>	<b>16H30 à 17H30</b> <b><u>YOGA*</u></b> <b><u>PARENT/ ENFANT</u></b> (60mn) <b><u>YWEN</u></b>	<b>18H00 à 19H00</b> <b><u>PILATES</u></b> Spécial dos (60mn) <b><u>LUCAS</u></b>
<b><u>JEUDI</u></b>	<b>9H45 à 11H15</b> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>PETER</u></b>	<b>12H30 à 13H30</b> <b><u>YOGA</u></b> (60mn) <b><u>YWEN</u></b>	<b>14H15 à 15H30</b> <b><u>YOGA*</u></b> (75mn) <b><u>YWEN</u></b>		
<b><u>VENDREDI</u></b>	<b>9H45 à 11H15</b> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>PETER</u></b>	<b>12H30 à 13H30</b>		<b>18H00 à 19H00</b>	

**PLANNING du 7, rue Michel Royer 45100 Orléans**

Cours dispensés du 27 août 2018 au 14 juillet 2019.

Pas cours les 2 semaines de Noël et la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances d'hiver et de printemps (se référer au CGV).

PILAFORME se donne le droit de modifier les plannings à tous moments et le professeur

**\* Tarification spéciale. Voir tarifs.**