

<u>LUNDI</u>	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>PETER</u>	12H30 à 13H30 <u>PILATES</u> Fondamental (60mn) <u>CHARLOTTE</u>		18H00 à 19H00 <u>PILATES</u> Spécial dos (60mn) <u>LUCAS</u>
<u>MARDI</u>	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>PETER</u>	12H30 à 13H30 <u>YOGA</u> (60mn) <u>YWEN</u>	14H15 à 15H30 <u>YOGA*</u> (75mn) <u>YWEN</u>	18H00 à 19H15 <u>YOGA</u> (75mn) <u>YWEN</u>
<u>MERCREDI</u>	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fonda et Stretching (90mn) <u>CHARLOTTE</u>	12H30 à 13H30 <u>PILATES</u> Fondamental (60mn) <u>CHARLOTTE</u>	14H15 à 15H30 <u>YOGA SOFT*</u> (75mn) <u>YWEN</u>	18H00 à 19H00 <u>PILATES</u> Spécial dos (60mn) <u>LUCAS</u>
<u>JEUDI</u>	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>PETER</u>	12H30 à 13H30 <u>YOGA</u> (60mn) <u>YWEN</u>	14H15 à 15H30 <u>YOGA*</u> (75mn) <u>YWEN</u>	
<u>VENDREDI</u>	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>PETER</u>	12H30 à 13H30		18H00 à 19H00

PLANNING du **50, rue Tudelle 45100 Orléans**

Cours dispensés du 27 août 2018 au 14 juillet 2019.

Pas cours les 2 semaines de Noël et la 2^{ème} semaine des vacances d'hiver et de printemps (se référer au CGV).

PILAFORME se donne le droit de modifier les plannings à tous moments et le professeur

*** Tarification spéciale. Voir tarifs.**