

<b><u>LUNDI</u></b>	<i>9H45 à 11H15</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>	<i>12H30 à 13H30</i> <b><u>PILATES</u></b> Inter/Avancé (60mn) <b><u>LUCAS</u></b>			<i>18H00 à 19H00</i> <b><u>PILATES</u></b> Fonda/Dos (60mn) <b><u>LUCAS</u></b>	<i>19H20 à 20H20</i> <b><u>PILATES</u></b> Fonda/Inter (60mn) <b><u>LUCAS</u></b>
<b><u>MARDI</u></b>	<i>9H45 à 11H15</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>				<i>18H15 à 19H45</i> <b><u>PILATES</u></b> Intermédiaire et Stretch (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>	
<b><u>MERCREDI</u></b>	<i>9H45 à 11H15</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>	<i>12H30 à 13H30</i> <b><u>PILATES</u></b> Fonda/Inter (60mn) <b><u>PACÔME</u></b>	<i>14H15 à 15h30</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental (75mn) <b><u>PACÔME</u></b>		<i>MARCHE BUNGY PUMP</i> <i>Voir planning sur le site</i>	
<b><u>JEUDI</u></b>	<i>9H45 à 11H15</i> <b><u>PILATES</u></b> Fondamental et Stretching (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>				<i>18H15 à 19H45</i> <b><u>PILATES</u></b> Intermédiaire et Stretch (90mn) <b><u>LUCAS</u></b>	
<b><u>VENDREDI</u></b>	<i>10H00 à 11H00</i> <b><u>Gym Dos</u></b> (60mn) <b><u>LUCAS</u></b>					
<b><u>SAMEDI</u></b>	<i>ATELIER DE YOGA ISABELLE</i> <i>Voir planning sur le site</i>	<i>MARCHE BUNGY PUMP</i> <i>Voir planning sur le site</i>				

Cours dispensés du 2 septembre 2024 au 06 juillet 2025. Pas de cours les jours fériés.

Pas cours la 1ère semaine des vacances de la Toussaint, pas cours les 2 semaines de Noël, pas cours la 2ème semaine des vacances d'hiver et de printemps (se référer au CGV).

**PILAFORME se donne le droit de modifier les plannings à tous moments ou le professeur qui dispense le cours**

