

LUNDI	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	12H30 à 13H30 <u>PILATES</u> Inter/Avancé (60mn) <u>LUCAS</u>		18H00 à 19H00 <u>PILATES</u> Fonda/Dos (60mn) <u>LUCAS</u>	19H20 à 20H20 <u>PILATES</u> Fonda/Inter (60mn) <u>LUCAS</u>
MARDI	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>			18H15 à 19H45 <u>PILATES</u> Intermédiaire et Stretch (90mn) <u>LUCAS</u>	
MERCREDI	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	12H30 à 13H30 <u>PILATES</u> Fonda/Inter (60mn) <u>PACÔME</u>	14H15 à 15h30 <u>PILATES</u> Fonda/Stretch (75mn) <u>PACÔME</u>		
JEUDI	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>			18H15 à 19H45 <u>PILATES</u> Intermédiaire et Stretch (90mn) <u>LUCAS</u>	
VENDREDI	10H00 à 11H00 <u>Gym Dos</u> (60mn) <u>LUCAS</u>			18H00 à 19H30 <u>YOGA (Hatha doux)</u> (90mn) <u>SARAH</u> Hors vacances scolaires	
SAMEDI					

Cours dispensés du 31 août 2026 au 04 juillet 2027. Pas de cours les jours fériés.

Pas cours la 1ère semaine des vacances de la Toussaint, pas cours les 2 semaines de Noël, pas cours la 2ème semaine des vacances d'hiver et de printemps (se référer au CGV).

PILAFORME se donne le droit de modifier les plannings à tous moments ou le professeur qui dispense le cours

