

<u>LUNDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	<i>12H30 à 13H30</i> <u>PILATES</u> Inter/Avancé (60mn) <u>LUCAS</u>			<i>18H00 à 19H00</i> <u>PILATES</u> <u>Fonda/Dos</u> (60mn) <u>LUCAS</u>	<i>19H20 à 20H20</i> <u>PILATES</u> Fonda/Inter (60mn) <u>LUCAS</u>
<u>MARDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>				<i>18H15 à 19H45</i> <u>PILATES</u> Inter/Avancé et Stretch (90mn) <u>LUCAS</u>	
<u>MERCREDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	<i>12H30 à 13H30</i> <u>PILATES</u> Fonda/Inter (60mn) <u>PACÔME</u>	<i>14H15 à 15h30</i> <u>PILATES</u> Fondamental (75mn) <u>PACÔME</u>		<i>MARCHE/ATELIER BIEN-ÊTRE Dates communiquées ultérieurement</i>	
<u>JEUDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>				<i>18H15 à 19H45</i> <u>PILATES</u> Inter/Avancé et Stretch (90mn) <u>LUCAS</u>	
<u>VENDREDI</u>	<i>10H00 à 11H00</i> <u>Gym Dos</u> (60mn) <u>LUCAS</u>					
<u>SAMEDI</u>	<i>MARCHE/ATELIER BIEN-ÊTRE Dates communiquées ultérieurement</i>					

PLANNING DE PILAFORME

Cours dispensés du 4 septembre 2023 au 09 juillet 2024. Pas de cours les jours fériés.

Pas cours la 2eme semaine des vacances de la Toussaint, pas cours les 2 semaines de Noël, pas cours la 1ère semaine des vacances d'hiver et de printemps (se référer au CGV).

PILAFORME se donne le droit de modifier les plannings à tous moments ou le professeur qui dispense le cours

