


<u>LUNDI</u>	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	12H30 à 13H30 <u>PILATES</u> Inter/Avancé (60mn) <u>LUCAS</u>			18H00 à 19H00 <u>PILATES</u> Fonda/Dos (60mn) <u>LUCAS</u>	19H20 à 20H20 <u>PILATES</u> Fonda/Inter (60mn) <u>LUCAS</u>
<u>MARDI</u>	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>				18H15 à 19H45 <u>PILATES</u> Intermédiaire et Stretch (90mn) <u>LUCAS</u>	
<u>MERCREDI</u>	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	12H30 à 13H30 <u>PILATES</u> Fonda/Inter (60mn) <u>PACÔME</u>	14H15 à 15h30 <u>PILATES</u> Fondamental (75mn) <u>PACÔME</u>		MARCHE BUNGPUMP <i>Voir planning sur le site</i>	
<u>JEUDI</u>	9H45 à 11H15 <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	12H30 à 13H30 <u>Cuisses/Abdo/</u> <u>Fessiers (CAF)</u> (60mn) <u>LUCAS</u> <u>Si 8 inscrits</u> 			18H15 à 19H45 <u>PILATES</u> Intermédiaire et Stretch (90mn) <u>LUCAS</u>	
<u>VENDREDI</u>	10H00 à 11H00 <u>Gym Dos</u> (60mn) <u>LUCAS</u>					
<u>SAMEDI</u>	ATELIER DE YOGA ISABELLE <i>Voir planning sur le site</i>	MARCHE BUNGPUMP <i>Voir planning sur le site</i>				

Cours dispensés du 2 septembre 2024 au 06 juillet 2025. Pas de cours les jours fériés.

Pas cours la 1ère semaine des vacances de la Toussaint, pas cours les 2 semaines de Noël, pas cours la 2ème semaine des vacances d'hiver et de printemps (se référer au CGV).

PILAFORME se donne le droit de modifier les plannings à tous moments ou le professeur qui dispense le cours

