

<u>LUNDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	<i>12H30 à 13H30</i> <u>PILATES</u> Inter/Avancé (60mn) <u>LUCAS</u>			<i>18H00 à 19H00</i> <u>PILATES</u> Fonda/Dos (60mn) <u>LUCAS</u>	<i>19H20 à 20H20</i> <u>PILATES</u> Fonda/Inter (60mn) <u>LUCAS</u>
<u>MARDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>				<i>18H15 à 19H45</i> <u>PILATES</u> Intermédiaire et Stretch (90mn) <u>LUCAS</u>	
<u>MERCREDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>	<i>12H30 à 13H30</i> <u>PILATES</u> Fonda/Inter (60mn) <u>PACÔME</u>	<i>14H15 à 15h30</i> <u>PILATES</u> Fondamental (75mn) <u>PACÔME</u>			
<u>JEUDI</u>	<i>9H45 à 11H15</i> <u>PILATES</u> Fondamental et Stretching (90mn) <u>LUCAS</u>				<i>18H15 à 19H45</i> <u>PILATES</u> Intermédiaire et Stretch (90mn) <u>LUCAS</u>	
<u>VENDREDI</u>	<i>10H00 à 11H00</i> <u>Gym Dos</u> (60mn) <u>LUCAS</u>				<i>COURS DE YOGA ISABELLE</i> Voir planning sur le site	
<u>SAMEDI</u>	<i>COURS DE YOGA ISABELLE</i> Voir planning sur le site					

Cours dispensés du 1er septembre 2025 au 05 juillet 2026. Pas de cours les jours fériés.

Pas cours la 2eme semaine des vacances de la Toussaint, pas cours les 2 semaines de Noël, pas cours la 1ère semaine des vacances d'hiver et de printemps (se référer au CGV).

PILAFORME se donne le droit de modifier les plannings à tous moments ou le professeur qui dispense le cours

